

PLANNING - LA SALLE SPORT PIO IX 2024/2025

ORARIO	LUNEDI'	SALA	MARTEDI'	SALA	MERCOLEDI'	SALA	GIOVEDI'	SALA	VENERDI'	SALA	SABATO	SALA
8:30			Total Body MAURIZIO	B			Total Body MAURIZIO	B				
9:00	Pilates VALERIA	A			Pilates VALERIA	A			Pilates VALERIA	A		
10:00	Pilates Dolce VALERIA	B	Yoga FEDERICA	A	Pilates Dolce VALERIA	B	Yoga FEDERICA	A	Pilates Dolce VALERIA	B	Total Body NICOLO'	A
11:00			Posturale FEDERICA	A	Posturale	B	Posturale FEDERICA	A				
12:30	Total Body MAURIZIO	A			Total Body MAURIZIO	A			Total Body DAVIDE	A		
13:00			Funzionale NICOLO'	B			Funzionale NICOLO'	B				
14:00												
15:00												
16:15												
16:30												
16:30												
16:30												
17:00												
17:15	Funzionale DANILO	B			Funzionale DANILO	B			Funzionale DANILO	B		
17:30												
18:00												
18:00			Posturale MASSIMILIANO	B			Posturale MASSIMILIANO	A				
18:30	Pilates VALERIA	A			Pilates VALERIA	A			Pilates VALERIA	A		
19:00			Total Body MASSIMILIANO	D			Total Body MASSIMILIANO	B				
19:00			Video Dance LAURA	B					Video Dance LAURA	B		
20:00												

