

Planning Attività - La Salle Sport Pio IX 2024/2025

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	
	TOTAL BODY 08:30 - MAURIZIO - A		TOTAL BODY 08:30 - MAURIZIO - A			
PILATES 09:00 - VALERIA - A		PILATES 09:00 - VALERIA - A		PILATES 09:00 - VALERIA - A		
PILATES DOLCE 10:00 - VALERIA - B	YOGA 10:00 - FEDERICA - A	PILATES DOLCE 10:00 - VALERIA - B	YOGA 10:00 - FEDERICA - A	PILATES DOLCE 10:00 - VALERIA - B	TOTAL BODY 10:00 - NICOLO' - B	
	POSTURALE 11:00 - FEDERICA - A	POSTURALE 11:00 - DAVIDE - B	POSTURALE 11:00 - FEDERICA - A			ORARIO APERTURA E CHIUSURA CENTRO SPORTIVO Lunedì - Venerdì 07:00 - 22:00 Sabato 08:00 - 18:30 Domenica 08:00 - 13:30 E-mail segreteriapioix@lasallesport.it Tel. 065754309 Sitoweb: www.lasallesport.it
FUNZIONALE 12:30 - NICOLO' - B		FUNZIONALE 12:30 - NICOLO' - B		TOTAL BODY 12:30 - DAVIDE R. - A		
	FUNCTIONAL TRAINING 13:00 - NICOLO' - B		FUNCTIONAL TRAINING 13:00 - NICOLO' - B			
GINNASTICA ARTISTICA 16:30 - SALA BASKET		GINNASTICA ARTISTICA 16:30 - SALA BASKET		GINNASTICA ARTISTICA 16:30 - SALA BASKET		
JUDO 16:30 - SALA D	BASKET 16:15 - SALA BASKET	JUDO 16:30 - SALA D	BASKET 16:15 - SALA BASKET			
GINNASTICA RITMICA 16:30 - SALA A	MODERN TEENS 16:30 - SALA A	GINNASTICA RITMICA 16:30 - SALA A	MODERN TEENS 16:30 - SALA B			
GINNASTICA ARTISTICA 17:00 - SALA BASKET	BASKET 17:00 - SALA BASKET	GINNASTICA ARTISTICA 17:00 - SALA BASKET	BASKET 17:00 - SALA BASKET	GINNASTICA ARTISTICA 17:00 - SALA BASKET		
GINNASTICA RITMICA 17:30 - SALA A	MODERN YOUNG 17:30 - SALA A	GINNASTICA RITMICA 17:30 - SALA A	MODERN YOUNG 17:30 - SALA - B			
JUDO 17:30 - SALA D	POSTURALE 18:00 - MASSIMILIANO - B	JUDO 17:30 - SALA D	POSTURALE 18:00 - MASSIMILIANO - A			
GINNASTICA ARTISTICA 17:30 - SALA BASKET	BASKET 18:00 - SALA BASKET	GINNASTICA ARTISTICA 17:30 - SALA BASKET	BASKET 18:00 - SALA BASKET	GINNASTICA ARTISTICA 17:30 - SALA BASKET		
PILATES 18:30 - VALERIA - A		PILATES 18:30 - VALERIA - A		PILATES 18:30 - VALERIA - A		
	TOTAL BODY 19:00 - MASSIMILIANO - B		TOTAL BODY 19:00 - MASSIMILIANO - A			
Ricordiamo che durante i mesi estivi il planning potrebbe subire alcune variazioni						



- Lezioni Olistiche
 - Lezioni Aerobiche
 - Lezioni Funzionali
 - Corsi Sportivi
- [lasalle.sport.pioix](https://www.instagram.com/lasalle.sport.pioix)