

Planning Attività - La Salle Sport Pio IX 2025/2026

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	
	TOTAL BODY 08:30 - MAURIZIO - B		TOTAL BODY 08:30 - MAURIZIO - B			
PILATES 09:00 - VALERIA - B		PILATES 09:00 - VALERIA - B		PILATES 09:00 - VALERIA - B		
PILATES DOLCE 10:00 - VALERIA - B		PILATES DOLCE 10:00 - VALERIA - B		PILATES DOLCE 10:00 - VALERIA - B	TOTAL BODY 10:00 - NICOLO' - B	
	POSTURALE 11:00 - MANOLA - B		POSTURALE 11:00 - MANOLA - B		ORARIO APERTURA E CHIUSURA CENTRO SPORTIVO Lunedì - Venerdì 07:00 - 22:00 Sabato 09:00 - 17:00 E-mail segreteriapioix@lasallesport.it Tel. 065754309 Sitoweb: www.lasallesport.it	
FUNZIONALE 12:30 - NICOLO' - B	VINYASA YOGA 12:30 - MANOLA - C	FUNZIONALE 12:30 - NICOLO' - B	VINYASA YOGA 12:30 - MANOLA - C	FUNZIONALE 12:30 - NICOLO' - B		
	FUNCTIONAL TRAINING 13:00 - NICOLO' - B		FUNCTIONAL TRAINING 13:00 - NICOLO' - B			

	BASKET 14:30 - SALA BASKET		BASKET 14:30 - SALA BASKET	
GINNASTICA ARTISTICA 16:30 - SALA BASKET		GINNASTICA ARTISTICA 16:30 - SALA BASKET		GINNASTICA ARTISTICA 16:30 - SALA BASKET
JUDO 16:30 - SALA D	BASKET 16:30 - SALA BASKET	JUDO 16:30 - SALA D	BASKET 16:30 - SALA BASKET	
GINNASTICA RITMICA 16:30 - SALA A		GINNASTICA RITMICA 16:30 - SALA A		
GINNASTICA ARTISTICA 17:00 - SALA BASKET	BASKET 17:15 - SALA BASKET	GINNASTICA ARTISTICA 17:00 - SALA BASKET	BASKET 17:15 - SALA BASKET	GINNASTICA ARTISTICA 17:00 - SALA BASKET
GINNASTICA RITMICA 17:30 - SALA A	BASKET 18:15 - SALA BASKET	GINNASTICA RITMICA 17:30 - SALA A	BASKET 18:15 - SALA BASKET	
JUDO 17:30 - SALA D	POSTURALE 18:00 - CARLA - A	JUDO 17:30 - SALA D	POSTURALE 18:00 - CARLA - A	
GINNASTICA ARTISTICA 17:30 - SALA BASKET	TOTAL BODY WORKOUT 18:30 - DAVIDE - B	GINNASTICA ARTISTICA 17:30 - SALA BASKET	TOTAL BODY WORKOUT 18:30 - DAVIDE - B	GINNASTICA ARTISTICA 17:30 - SALA BASKET
PILATES 19:00 - VALERIA - A		PILATES 19:00 - VALERIA - A		PILATES 19:00 - VALERIA - B

Ricordiamo che durante i mesi estivi il planning potrebbe subire alcune variazioni



- Lezioni Olistiche
- Lezioni Aerobiche
- Lezioni Funzionali
- Corsi Sportivi Ragazzi

 [lasalle.sport.pioix](https://www.instagram.com/lasalle.sport.pioix)