

Planning Attività - La Salle Sport Pio IX 2026/2027

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	
	TOTAL BODY 08:30 - ROBERTO - B		TOTAL BODY 08:30 - ROBERTO - B			
PILATES 09:00 - VALERIA - B		PILATES 09:00 - VALERIA - B		PILATES 09:00 - VALERIA - B	TOTAL BODY 10:00 - a rotazione - A	
PILATES DOLCE 10:00 - VALERIA - B	POSTURALE 10:00 - MANOLA - B	PILATES DOLCE 10:00 - VALERIA - B	POSTURALE 10:00 - MANOLA - B	PILATES DOLCE 10:00 - VALERIA - B	PILATES 11:30 - VALERIA - A	
	VINYASA YOGA 11:00 - MANOLA - B		VINYASA YOGA 11:00 - MANOLA - B		ORARIO APERTURA E CHIUSURA CENTRO SPORTIVO Lunedì - Venerdì 07:00 - 22:00 Sabato 09:00 - 17:00	
FUNZIONALE 12:30 - CRISTINA - B		FUNZIONALE 12:30 - CRISTINA - B		FUNZIONALE 12:30 - CRISTINA - B		
	PRE-PUGILISTICA Funzionale 13:00 - DAVIDE C. - B		PRE-PUGILISTICA Funzionale 13:00 - DAVIDE C. - B			

GINNASTICA ARTISTICA 16:30 - SALA BASKET		GINNASTICA ARTISTICA 16:30 - SALA BASKET		GINNASTICA ARTISTICA 16:30 - SALA BASKET
JUDO 16:30 - SALA D	BASKET 16:30 - SALA BASKET	JUDO 16:30 - SALA D	BASKET 16:30 - SALA BASKET	
GINNASTICA RITMICA 16:30 - SALA A		GINNASTICA RITMICA 16:30 - SALA A		
GINNASTICA ARTISTICA 17:00 - SALA BASKET	BASKET 17:15 - SALA BASKET	GINNASTICA ARTISTICA 17:00 - SALA BASKET	BASKET 17:15 - SALA BASKET	GINNASTICA ARTISTICA 17:00 - SALA BASKET
GINNASTICA RITMICA 17:30 - SALA A	BASKET 18:15 - SALA BASKET	GINNASTICA RITMICA 17:30 - SALA A	BASKET 18:15 - SALA BASKET	
JUDO 17:30 - SALA D		JUDO 17:30 - SALA D		GINNASTICA RITMICA 17:30 - SALA A
GINNASTICA ARTISTICA 17:30 - SALA BASKET	POSTURALE 17:30 - ERMANNIO - B		TOTAL BODY 17:30 - ERMANNIO - A	GINNASTICA ARTISTICA 17:30 - SALA BASKET
	TOTAL BODY 18:30 - ERMANNIO - B		POSTURALE 18:30 - ERMANNIO - A	
PILATES 19:00 - VALERIA - A		PILATES 19:00 - VALERIA - A		PILATES 18:30 - VALERIA - A

Ricordiamo che durante i mesi estivi il planning potrebbe subire alcune variazioni

E-mail segreteriapioix@lasallesport.it

Tel. 065754309

Sitoweb: www.lasallesport.it



■ Lezioni Olistiche

■ Lezioni Aerobiche

■ Lezioni Funzionali

■ Corsi Sportivi

 [lasalle.sport.pioix](https://www.instagram.com/lasalle.sport.pioix)